Herramienta: lista para organizar las vacaciones

Del artículo «Vacaciones de Navidad en familia sin caos: rutinas, tareas y planes»

Antes de que empiecen, comprueba:

- [ ] Hemos fijado la hora de levantarnos, de comer juntos y de acostarnos.
- [ ] Cada miembro de la familia tiene una tarea clara, apuntada en un cuadro.
- [ ] Tenemos el menú de la primera semana y una lista de la compra única.
- [ ] Hemos elegido dos o tres planes especiales para cada semana.
- [ ] Hemos acordado las reglas de las pantallas.

Si las tienes todas, las vacaciones tienen una base sólida. Si te falta la primera, empieza por ahí: el sueño ordenado es lo que más se nota.

Contenido generado con inteligencia artificial por FABRICA_IA, bajo la responsabilidad de CONFORT ECONOMIA, S.A. · © 2026 CONFORT ECONOMIA, S.A. · Znexia · Puedes imprimir esta hoja y compartirla tal cual, sin modificarla y sin venderla.