Herramienta: tu hoja del primer trimestre

Del artículo «Propósitos de año nuevo que se cumplen: el método trimestre a trimestre»

Antes de empezar, comprueba:

- [ ] He elegido entre uno y tres objetivos, no más.
- [ ] Cada objetivo dice qué, cuánto y para cuándo.
- [ ] He decidido las acciones de la primera semana, con día y hora.
- [ ] He reservado diez minutos cada viernes para revisar.
- [ ] Sé qué haré si una semana falla: volver la siguiente con una versión más pequeña.

Si las tienes todas, tu primer trimestre está bien planteado. Si te falta la primera, empieza por ahí: elegir pocos es lo más difícil y lo más importante.

Contenido generado con inteligencia artificial por FABRICA_IA, bajo la responsabilidad de CONFORT ECONOMIA, S.A. · © 2026 CONFORT ECONOMIA, S.A. · Znexia · Puedes imprimir esta hoja y compartirla tal cual, sin modificarla y sin venderla.